



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

DIRECÇÃO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

COMUNICADO DE IMPRENSA - ACTUALIZAÇÃO DA
INFORMAÇÃO SOBRE A COVID-19 NO PAÍS E NO MUNDO

Boa tarde, minhas Senhoras e meus Senhores,

Vamos começar a nossa comunicação lembrando que em face da pandemia da COVID-19, Sua Excelência Filipe Jacinto Nyusi - Presidente da República de Moçambique, decidiu prorrogar o Estado de Emergência em todo o território nacional por razões de calamidade pública, até ao dia 29 de Julho, através do Decreto Presidencial no 21/2020, de 26 de Junho.

Os últimos dias tem sido caracterizados por um aumento importante do número de casos da COVID-19 no País, o que nos

remete para a observância do cumprimento das medidas de prevenção.

Dados da Organização Mundial de Saúde, OMS, indicam que até às 24h do dia 22 de Julho de 2020, houve um registo de um número cumulativo de 15.400.761 casos da COVID-19, dos quais 283.542 são casos novos registados nas últimas 24h.

A OMS indica também que registou-se um número cumulativo de 630.781 óbitos devido à COVID-19, dos quais 10.748 nas últimas 24h.

Actualmente existe em todo o mundo um cumulativo de 9.377.142 pessoas recuperadas da COVID-19.

No continente africano, de acordo com actualização diária do Centro de Controlo de Doenças de África, até às 10h do dia 23 de Julho de 2020, havia um registo de um número cumulativo de 768.978 casos da COVID-19, dos quais 22.075 registados nas últimas 24h.

O continente africano registou igualmente um número cumulativo de 16.423 óbitos da COVID-19, dos quais 823 nas últimas 24h.

Actualmente existem, em África, 434.973 pessoas recuperadas da COVID-19, das quais, 38.192 nas últimas 24h.

Até ao presente momento o nosso País tem um cumulativo de 1.462.768 pessoas rastreadas para a COVID-19 nos diferentes pontos de entrada. Destas, 23.406 foram submetidas à quarentena domiciliar. Neste momento, 2.962 pessoas observam ainda a quarentena domiciliar.

Até hoje, 23 de Julho de 2020, em Moçambique foram testados, cumulativamente, 50.121 casos suspeitos, dos quais 629 nas últimas 24 horas. Destes, 388 foram testados em laboratórios do sector público e 241 em laboratórios do sector privado. Das amostras testadas em laboratórios do sector privado, 107

provêm da Província de Cabo Delgado e 134 da Cidade de Maputo.

Das amostras testadas nas últimas 24h no sector público, 1 provêm da Província de Niassa, 46 de Cabo Delgado, 69 de Nampula, 2 da Zambézia, 74 de Tete, 6 de Manica, 47 de Sofala, 66 de Inhambane, 1 de Gaza, 47 da Província de Maputo e 29 da Cidade de Maputo.

Dos novos casos suspeitos testados, 604 foram negativos e 25 foram positivos para COVID-19 (24 dos testados em laboratórios do sector público e 1 em laboratórios do sector privado).

Assim, o nosso País tem cumulativamente 1.582 casos positivos registados, dos quais 1.426 de transmissão local e 156 casos importados.

Os casos novos hoje reportados são todos de transmissão local e incluem 24 indivíduos de nacionalidade moçambicana e 1

indivíduo de nacionalidade camaronesa. Os mesmos resultam da vigilância nas Unidades Sanitárias e do rastreio de contactos de casos positivos.

Assim temos:

1. Vinte e um (21) casos na Província de Cabo delgado (Cidade de Pemba). Destes, 14 resultam do rastreio de contactos de casos positivos e 7 resultam de vigilância nas Unidades Sanitárias;
2. Dois (02) casos na Província de Nampula (1 na Cidade Nampula e 1 no distrito de Meconta). Destes, 1 resulta da vigilância nas Unidades Sanitárias e o outro resulta do rastreio de contactos de casos positivos;
3. Um (01) caso na Província de Manica (Distrito de Mossurize), que resulta do rastreio de contactos de casos positivos;

4. Um (01) caso na Cidade de Maputo, que resulta da vigilância nas Unidades Sanitárias.

Dos (25) casos novos, 9 (36%) são do sexo masculino e 16 (64%) do sexo feminino. Os casos novos têm a seguinte distribuição etária:

- a. Dois (2) casos são crianças menores de 5 anos de idade;
- b. Quatro (4) casos são crianças na faixa etária de 5-14 anos de idade;
- c. Quatro (4) casos são adolescentes e jovens entre 15-24 anos de idade;
- d. Sete (7) casos estão na faixa etária de 25-34 anos de idade;
- e. Quatro (4) casos estão na faixa etária de 35-44 anos de idade;
- f. Dois (2) casos estão na faixa etária de 45-54 anos de idade;
- g. Dois (2) casos têm mais de 65 anos de idade.

Os casos, hoje reportados, encontram-se em isolamento domiciliar. Neste momento decorre o processo de mapeamento dos seus contactos.

Moçambique conta com um cumulativo de 37 indivíduos internados devido a COVID-19. Destes, 5 estão sob cuidados hospitalares nos centros de isolamento. Os mesmos padecem de patologias crônicas diversas, associadas a COVID-19.

Assim temos um (1) indivíduo internado na Província de Nampula, um (1) na Província de Tete, um (1) na Província de Inhambane e dois (2) na Cidade de Maputo. Todos cursam com evolução clínica satisfatória.

Queremos informar que registamos mais cinco (05) casos totalmente recuperados da COVID-19; 2 casos na Província de Tete, 2 casos na Província de Sofala e 2 casos na Província de Gaza. Todos tem nacionalidade moçambicana e cumpriram com isolamento domiciliar durante o período da doença.

Assim, Moçambique conta actualmente com quinhentos e vinte e oito (528) pacientes totalmente recuperados, onze (11) óbitos devido à COVID-19 e dois (2) óbitos por outras causas.

Moçambique tem, actualmente, 1.041 casos activos da COVID-19, distribuídos da seguinte forma: Província de Niassa - 19; Cabo Delgado - 224; Nampula - 241; Zambézia - 27; Tete - 22; Manica - 24; Sofala - 19; Inhambane - 39; Gaza - 52; Província de Maputo - 191 e Cidade Maputo – 183.

Recebemos do Ministério dos Negócios Estrangeiros e Cooperação, informação actualizada sobre a situação da Comunidade Moçambicana na Diáspora. A mesma refere o seguinte:

1. Os membros da Comunidade Moçambicana na diáspora, em diversos países afectados pela Pandemia da COVID-19, continuam a seguir as medidas e as recomendações das

autoridades locais, visando a prevenção e contenção da COVID-19;

2. Desde a última semana registamos um (1) caso novo de infecção pela COVID-19 e dois (2) recuperados da infecção, na nossa comunidade no estrangeiro, ambos casos de concidadãos que residem na República da África do Sul;

3. Assim, o número cumulativo de casos de infecção pela COVID-19 na Comunidade Moçambicana na Diáspora passa de quarenta e sete (47) para quarenta e oito (48), dos quais dezoito (18) estão totalmente recuperados da COVID-19 e retornaram a sua vida normal; vinte e quatro (24) são casos activos. Temos ainda o registo de seis (6) óbitos na nossa comunidade no estrangeiro.

Fim de citação.

Informação Adicional

Queremos lembrar que a manutenção de um bom estado de saúde nutricional e de hidratação, contribuem para que o sistema de defesa do organismo fique mais forte e conseqüentemente, para uma melhor recuperação do indivíduo em caso de doença. O bom funcionamento do sistema de defesa contra os agentes infecciosos incluindo a COVID-19, requer especialmente de certos nutrientes como: proteínas, vitaminas antioxidantes (A, C e E) e minerais como o zinco e selênio.

No entanto, para garantir o fortalecimento da sua imunidade, procure ter uma alimentação saudável ou seja completa, variada e equilibrada, pois nenhum alimento por si só contribui para a melhoria de uma infecção viral, por isso é importante que você:

1. Coma pelo menos um alimento de cada grupo de alimentos do cartaz a nossa alimentação por refeição (por exemplo:

Matabicho: Mandioca, salada de alface, chá e banana;
Lanche da manhã: Amendoim; Almoço e Jantar: Xima com couve, peixe assado, salada tomate e sobremesa laranja;
Lanche da tarde: Batata-doce de polpa alaranjada com coco);

2. Beba 2 a 3 litros de água potável (equivalente a 8 a 12 copos) ao longo do dia. Pode complementar os líquidos com água de coco, chás de ervas naturais (por exemplo, chabalacate, hortelã ou limão). Lembre-se que manter um bom estado de hidratação é essencial para o bom funcionamento do organismo;
3. Coma mais fruta e vegetais, pelo menos 3 peças ou unidades de frutas e 3 colheres de servir de vegetais durante o dia, porque contêm vitaminas e minerais que fortalecem o sistema de defesa;

4. Dê preferência os alimentos ricos em vitamina C como: laranja, limão, tangerina, toranja, papaia, cajú, goiaba, tomate, pimento, por ajudarem na rápida recuperação dos sintomas de gripe.

É fundamental recordar sobre o Papel importante que cada um de nós desempenha como Promotor de Saúde para a Prevenção da COVID – 19 e hoje queremos uma vez mais apelar a máxima seriedade e responsabilidade para o uso obrigatório e correcto de máscara na via pública, transportes colectivos e semicolectivos de passageiros, mercados, entre outros, privilegiando as de fabrico caseiro.

O uso da máscara protege-nos, pois serve como barreira física, isto é, impede que o vírus entre pelo nosso nariz e boca, locais que são a porta de entrada do vírus no nosso corpo, por isso é momento de cuidarmos uns dos outros usando máscara, sem nos esquecermos de combinar com a lavagem das mãos, distanciamento social e etiqueta da tosse.

Em suma, está nas mãos de cada um de nós fazer o esforço para que o uso da máscara seja efectivo, seguro e proteja-nos da COVID-19.

Maputo, 23 de Julho de 2020.

Anexo – 1

Distribuição de Casos por Província e Sexo (Diário)

Província	Masculino	Feminino
Cabo Delgado	8 casos	13 casos
Nampula	1 caso	1 caso
Manica		1 caso
Cidade de Maputo		1 caso
Total	9 casos	16 casos

Anexo – 2

Resumo Nacional

Província	Casos Positivos	Casos Recuperados	Óbitos	Casos Activos
Cabo Delgado	415	192	1+1#	224
Niassa	27	8		19
Nampula	384	136	4	241
Zambézia	36	8	1	27
Tete	48	24	2	22
Manica	15	3		24
Sofala	34	19		19
Inhambane	42	14		39
Gaza	38	7	1	52
Província de Maputo	279	48		191
Cidade de Maputo	264	69	2+1#	183
Total	1582	528	13	1041

11 Óbitos por COVID-19 e 2# Óbito por outras causas.

Anexo 3

Informação sobre os casos internados

Província	Cumulativo de casos internados	Altas nas últimas 24 horas	Actualmente internados
Niassa	0	0	0
Cabo Delgado	3	0	0
Nampula	13	0	1
Zambézia	0	0	0
Tete	2	0	1
Manica	0	0	0
Sofala	1	0	0
Inhambane	4	0	1
Gaza	2	0	0
Maputo Província	1	0	0
Maputo Cidade	11	0	2
Total	37	0	5

Anexo – 4

Tabela resumo de casos notificados de 21/07/2020 a 23/07/2020

Data	Casos confirmados		Local de Proveniência	Recuperados
	Transmissão local	Importados		
7/21/2020	26	3	2 Casos são regressados de Portugal e 1 da África do Sul. Todos estão em isolamento domiciliar na Cidade de Maputo.	1
7/22/2020	21	0		17
7/23/2020	25	0		5
Total	72	3		23